



## حاوی ۱۷ ویتامین و املاح معدنی توصیه شده جهت دوران پیش از بارداری، حین بارداری و شیردهی

### الف - موارد مصرف:

قرص آی‌ویتا® حاوی ۱۷ ماده‌ی مغذی ضروری برای تامین نیاز روزانه بدن شامل: ویتامین‌های E, D, C, B1, B2, B3, B6, B12 و مواد معدنی و ریزمغذی‌های بیوتین، اسید فولیک، اسید پانتوتنیک، روی، ید، مس، سلنیم، منیزیم و آهن می‌باشد که جهت مصرف در دوران پیش از بارداری، حین بارداری و شیردهی توصیه می‌شود. مصرف روزانه اسید فولیک در این دوران جهت پیشگیری از نقص‌های عصبی در جنین توصیه می‌گردد. همچنین مصرف ید در رشد مغز و تکامل بینایی و شنوایی جنین ضروری می‌باشد.

### ب - مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف مجاز قرص آی‌ویتا® روزانه ۱ قرص می‌باشد. قرص آی‌ویتا® را همراه غذا و آب کافی میل نمایید. هر قرص آی‌ویتا® حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی و ریز مغذی‌ها براساس مقادیر جدول ذیل می‌باشد.

مواد جانبی قرص آی‌ویتا®: لاکتوز، میکروکریستالین سلولز، کلئیدال سیلیکون دی‌اکساید و منیزیم استئارات.

### پ - موارد منع مصرف و هشدار:

لطفاً از افزایش مقدار توصیه شده مجاز برای مصرف، خودداری نمایید.

این فرآورده حاوی آهن است که در صورت مصرف بیش از اندازه، می‌تواند برای کودکان مضر باشد.

توصیه می‌شود مصرف این محصول در کسانی که مبتلا به بیماری‌های تیروئید می‌باشند، با نظر پزشک صورت گیرد.

قرص آی‌ویتا® را با حداقل ۲ ساعت فاصله با سایر فرآورده‌های حاوی کلسیم و آنتی‌اسیدها، مصرف نمایید.

در صورت استفاده از هر نوع داروی دیگر، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک و یا داروساز مشورت نمایید.

### ت - شرایط نگهداری:

فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید. فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و درون جعبه نگهداری نمایید.

این فرآورده صرفاً مکمل تغذیه‌ای بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی‌باشد. دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

Supplement Facts		
Serving size: One tablet		
API	Per tablet	%RDA
Vitamin E	22.5 IU (15 mg)	67.7
Vitamin D	600 IU (15 mcg)	75
Vitamin C	90 mg	112.5
Vitamin B1 (Thiamin)	4 mg	285.7
Vitamin B2 (Riboflavin)	3 mg	214.3
Vitamin B3 (Niacin)	20 mg	111.1
Vitamin B6	10 mg	526.3
Vitamin B12	6 mcg	230.8
Biotin	150 mcg	500
Folic acid	600 mcg	100
Pantothenic acid	6 mg	100
Zinc	15 mg	136.4
Iodine	150 mcg	68.2
Copper	1 mg	100
Selenium	55 mcg	91.7
Magnesium	100 mg	28.6
Iron	27 mg	100

www.dorsadarou.com

سایت اینترنتی:

رایانامه جهت ارتباط مشتری: customerservice@dorsadarou.com

Food Supplement

**iVita**<sup>®</sup>

VITAMINS & MINERALS + IODINE

## 17 optimum nutrients for Preconception, Pregnancy & Breast-feeding

### Overview

● **iVita**<sup>®</sup> is the ideal formulation, providing all the essential vitamins and minerals for optimum brain development. It is specially formulated and carefully balanced to provide the recommended daily intake of Folic Acid and Iodine, along with 15 other beneficial nutrients which offer optimum nutritional support for all stages of pregnancy and early motherhood. **iVita**<sup>®</sup> is an ideal supplement from preconception, through pregnancy and breastfeeding.

### Why use

● Your healthcare provider will tell you if you need a supplement and the type you should take. Talk to your healthcare provider before you take any other kind of supplement, including herbal (natural) supplements.

Eat a variety of healthy foods, even if you take a prenatal vitamin. If you forget to take your vitamin, do not take double the amount the next day.

● **Folic acid:** You need at least 400 mcg of folic acid each day before you get pregnant. Folic acid helps to form your baby's brain and spinal cord in early pregnancy. During pregnancy, your daily need for folic acid increases to about 600 mcg. Get folic acid each day by eating citrus fruits and juices, green leafy vegetables, liver, or dried beans. Folic acid is also added to foods such as breakfast cereals, bread products, flour, and pasta.

● **Iodine:** Adequate iodine nutrition during pregnancy and lactation is needed for thyroid hormone synthesis and normal neurodevelopment of the developing fetus in utero and in the breastfed infant. Iodine deficiency during pregnancy has been associated with impairments of infant neurologic and psychological outcomes. Iodine is found mostly in grain products, milk, and cheese. Recent guidelines have recommended that women take a multivitamin containing 150 µg of iodine during pregnancy and lactation.

● **Iron:** Iron is a mineral the body needs to make hemoglobin, which is a part of red blood cells. Hemoglobin helps your blood carry oxygen from the lungs to the rest of your body. Foods that are good sources of iron are meat, poultry, fish, beans, spinach, and fortified cereals and breads.

Your body will absorb iron better from non-meat sources if you have a source of vitamin C at the same time. Drink tea and coffee separately from iron-fortified foods and iron supplements. You need about 30 mg of iron each day during pregnancy.

### Dosage Adults

● Take 1 tablet daily with meals, or as professionally prescribed

### Contraindications and cautions

● This product contains iron, which if taken in excess, may be harmful to very young children.

● Consult your healthcare professional before use if suffering from a thyroid condition.



● Do not exceed recommended intake.

### Storage

● Store out of the reach of young children.

● Store in a dark and dry place, under the temperature of 30 °C.

### Best before

● See date stated at the side of the cover (EXP).

### Active ingredients per tablet

Supplement Facts		
Serving size: One tablet		
API	Per tablet	%RDA
Vitamin E	22.5 IU (15 mg)	67.7
Vitamin D	600 IU (15 mcg)	75
Vitamin C	90 mg	112.5
Vitamin B1 (Thiamin)	4 mg	285.7
Vitamin B2 (Riboflavin)	3 mg	214.3
Vitamin B3 (Niacin)	20 mg	111.1
Vitamin B6	10 mg	526.3
Vitamin B12	6 mcg	230.8
Biotin	150 mcg	500
Folic acid	600 mcg	100
Pantothenic acid	6 mg	100
Zinc	15 mg	136.4
Iodine	150 mcg	68.2
Copper	1 mg	100
Selenium	55 mcg	91.7
Magnesium	100 mg	28.6
Iron	27 mg	100

**Excipient:** Lactose, Microcrystalline Cellulose, Colloidal silicon dioxide & Magnesium Stearate.